

## Materiales

Material de apoyo de cada módulo  
y referencias bibliográficas.

Refrigerios  
Camiseta del Diplomado

## Metodología

El desarrollo del diplomado será interdisciplinario,  
por estar los módulos interrelacionados y orienta-  
dos al mismo objetivo de aprendizaje y con  
aplicación inmediata a la práctica.

Impartido por expertos  
Maestros especialistas con basta experiencia en la  
aplicación de los contenidos.

## Inversión

Opción 1:

Por cada módulo \$850.00  
(todo el diplomado \$7,650.00)

Opción 2:

Pago único al inicio \$6,300.00

Precio especial por grupo.



**OLIMPIA**  
CONSULTORES



DIPLOMADO EN  
ESPECIALIZACIÓN  
del Entrenamiento Deportivo

## OLIMPIA CONSULTORES

Víctor M. Ramos Del Bosque

[vramos@olimpiaconsultores.com](mailto:vramos@olimpiaconsultores.com)

01 (844) 485-2843 y 125-4828

Ingresa a nuestro sitio web  
para consultar fechas y sedes

[www.olimpiaconsultores.com](http://www.olimpiaconsultores.com)



## Objetivo

Generar los elementos teórico prácticos necesarios para desarrollar con éxito la conducción de programas elite en entrenamiento deportivo.

## Dirigido a

Entrenadores  
Profesores de educación física  
Especialistas en desarrollo del deporte

## Duración

102 horas en total  
9 módulos secuenciales

## Plan Temático

### Módulo 1 (14 horas)

#### Planificación en el Deporte

##### Objetivo

Conocer las herramientas necesarias para tomar decisiones efectivas, basadas en un proceso sistemático de planificación a corto y largo plazo que permita tener una visión clara de su futuro.

##### Contenido

La administración como proceso  
El proceso de planeación estratégica  
El proceso de planeación operativa

### Módulo 2 (14 horas)

#### Pedagogía del Deporte

##### Objetivo

Determinar las bases metodológicas en la enseñanza deportiva y las capacidades físicas que predominan en los grupos de deportes.

##### Contenido

Conceptos generales de la iniciación deportiva.  
Principios del trabajo físico-técnico.  
Desarrollo de las capacidades físicas, según las diferentes etapas.

### Módulo 3 (14 horas)

#### Principios del Entrenamiento Deportivo

##### Objetivo

Conocer la metodología del diseño de programas de entrenamiento deportivo y las herramientas disponibles para elaborar planes y programas.

##### Contenido

Las capacidades físicas.  
La coordinación y sus diferentes manifestaciones.  
Los medios y métodos para el desarrollo de la condición física.  
Criterios para la asignación de la carga física.

### Módulo 4 (14 horas)

#### Metodología y Control del Entrenamiento Deportivo

##### Objetivo

Conocer las normas para la elaboración de los planes de entrenamiento.

##### Contenido

Teoría del entrenamiento deportivo.  
Planificación del entrenamiento.  
Control del entrenamiento deportivo.

### Módulo 5 (8 horas)

#### Psicología del Deporte

##### Objetivo

Implementar un entrenamiento psicológico para deportistas.

##### Contenido

Análisis de las exigencias psicológicas de los distintos deportes.  
El psico-diagnóstico.  
Métodos de intervención del entrenador.

### Módulo 6 (8 horas)

#### Medicina del Deporte

##### Objetivo

Conocer los conceptos básicos de la fisiología del ejercicio y las más comunes lesiones deportivas; su prevención y tratamiento.

## Contenido

Fisiología del ejercicio.  
Lesiones deportivas.

### Módulo 7 (8 horas)

#### Organización de un Evento Deportivo

##### Objetivo

Conocer el proceso y las herramientas necesarias para organizar un evento deportivo.

##### Contenido

El proceso de organización.  
Los métodos para organizar.  
Los diferentes factores para organizar con éxito.

### Módulo 8 (14 horas)

#### Desarrollo de la Técnica y la Táctica

##### Objetivo

Generar los elementos más modernos para el desarrollo de la técnica y la táctica, en los diferentes grupos de deportes.

##### Contenido

Métodos para el desarrollo de los fundamentos técnicos.  
Análisis de los diferentes sistemas tácticos.

### Módulo 9 (8 horas)

#### Liderazgo

##### Objetivo

Ofrecer herramientas que ayuden a mejorar y hacer conciencia a los entrenadores de su papel como líder.

##### Contenido

La comunicación.  
La motivación.  
Teorías de liderazgo.  
El líder exitoso.

### Validez oficial

Diploma avalado y certificado por CONADE  
y con puntuación de escalafón (SEP-SNTE)